

平成 30 年度 教員免許状更新講習・シラバス

講座名	学校現場における栄養教育について (食物アレルギーと教育)						
担当講師	時間数	日程	主な 受講対象者	受講 人数	講習 形式	試験 方法	
山本登志子 (本学保健福祉学部教授) 久保田 恵 (本学保健福祉学部教授)	6時間	8/16 (木)	栄養教諭 学校栄養職員	15人	講義	筆記	
到達目標	学校現場における栄養教育に関する現状と諸課題について、最新の知見を理解している。						
<p>【講座の概要】</p> <p>近年、学校現場でも重要性が増す一方の食物アレルギーへの対応等について最新事情の紹介と事例検討を行い、児童生徒の個別の事情に応じた相談指導の在り方、保護者に対する助言など家庭への支援や働き掛けの在り方等を考える。</p>							
<p>【講座の内容】</p> <p>I. アレルギーの最新情報 (担当:山本 登志子)</p> <p>学校給食現場における食物アレルギー児への対応を円滑に進めるために、食物アレルギー反応の成り立ちや予防・診断方法などについての最新の情報を提供し、現場での対処法について考察する。</p> <p>II. 食に関する指導でのヒヤリハット、現状と課題、III. アレルギー事例検討 (担当:久保田恵)</p> <p>学校給食における食物アレルギーの対応について基本的な考え方を概説する。次にヒヤリハット事例等の具体的事例を提示しながら、児童生徒への食物アレルギーへの教育的配慮と支援のあり方や担任や家庭とのよりよい連携のあり方について理解を深めるとともに、実際の方法について考察する (一部グループワークも含む)。</p>							
<p>【備考】</p> <p>筆記試験の際、講義テキストとノートの持ち込みを認めます。</p>							

平成 30 年度 教員免許状更新講習・シラバス

講座名	学校現場における栄養教育について (子どもをとりまく食と生活習慣に関する話題)						
担当講師	時間数	日程	主な 受講対象者	受講 人数	講習 形式	試験 方法	
高橋 吉孝 (本学保健福祉学部教授) 山下 広美 (本学保健福祉学部教授) 高戸 仁郎 (本学保健福祉学部教授)	6時間	8/17 (金)	栄養教諭 学校栄養職員	15人	講義	筆記	
到達目標	学校現場における栄養教育に関する現状と諸課題について、最新の知見を理解している。						
【講座の概要】 肥満ややせなど子どもを取り巻く食と生活習慣に関する話題を通じて児童生徒の食生活の現状を分析するとともに、児童生徒の健康の保持増進のために有効と考えられる食とスポーツの両面を通じた栄養指導や生活指導の方法について学ぶ。							
【講座の内容】 I. 肥満・やせと食の現状 (担当:高橋 吉孝) カロリーの過剰摂取がなぜ肥満をもたらすかについて、糖質代謝に対するホルモンの影響などを含めて理解することにより肥満予防の方法を考察する。また、やせの原因の一つである神経性食欲不振症について、その対応を含めて考察する。 II. スポーツ栄養・基礎と応用 (担当:山下 広美) 運動のパフォーマンス向上や運動後の疲労回復には、食生活における栄養素の摂取が重要な要素である。本講義では運動に適した体づくり、栄養や食事・方法の基礎、また運動における食事(栄養素)の栄養効果について解説する。 III. 食に関する指導におけるスポーツ実践 (担当:高戸 仁郎) 子どもとスポーツを取り巻く現状を、子どもの運動に関する既存のガイドラインを基に理解し、心身に対する運動・スポーツの効果に関して概観する。また、学習指導要領の改訂の動向をふまえ、学校における保健教育への栄養教諭の関わりについて考察する。							
【備考】 筆記試験の際、講義テキストとノートの持ち込みを認めます。							