

お 知 ら せ

岡山県立大学
保健福祉学部子ども学科 小畑
TEL 0866-94-2166(直通)
E-mail: chiharu_obata @oka-pu.ac.jp

子ども学科による食育活動 地域の保育園と連携した、食を通じた学びの展開

本学子ども学科では、保育者を目指す学生たちを対象に、食を通じて様々な学問分野に発
展させる取組、「エディブル エデュケーション（食することができる教育）」を始めています。

保育者養成を担う子ども学科では、自然資本を社会基盤に据える発想を学び、予想不可能な時代に必要な文理の壁を越えた人材育成を目指す『『雑草型』幼児教育人材育成』プロジェクトを2022年4月より始動しています。自然資本の重要性を幼児期の子ども達や保護者にも教え、伝えられることを目指すとともに、自然環境の循環を学ぶことが、人と社会との関係、人間関係の理解にも繋がることを体験的に学ぶために行っています。そのための具体的手法の1つとして、アメリカ発祥の体験的かつ横断的学習手法であるエディブル エデュケーションを導入し、試行的取組を行っています。

エディブル エデュケーションとは、学内でスクールガーデンを作り、野菜の種まきから育成するプロセスを、多領域への学問に繋げる分野横断的教育のことです。本学科では、それらで得た体験と知識を子どもたちにどのように伝え教えるか、展開させる取組も行っています。食育や自然体験に力を入れている岡山市南区の白鳩保育園と協力し、学生たちによる食育プログラムを子どもたちに実践し、その課題と効果を検証しています。

記

- 概 要：地域の保育園と連携した、園児への食育プログラムの実施
形 式：教室および西門ガーデンにて、5つのテーマ別食育プログラムを実施
日 時：令和5年7月5日（水）10時00分から12時00分（予定）
場 所：岡山県立大学学部共通棟（西）5107 講義室
（総社市窪木111番地）※別紙参照
参 加 者：子ども学科2年生28名 白鳩保育園 年長園児25名

全体タイムスケジュール

10:00	授業開始 (5107 教室)
10:00 - 11:00	教室および西門ガーデンで実践
11:00 - 12:00	学食にて園児と大学生が昼食



『雑草型』幼児教育人材育成 -キャンパスをフィールドにした自然資本の活用-

目的

1. 自然環境との触れ合いを通じて、生物多様性や里山文化を理解する
2. 自然資本の機能を知ることにより、変化する環境への柔軟さと適応力を学ぶ
3. Edible Educationの手法を取入れ、様々な学問領域への興味関心を促し、学際的視点を持つ
4. 「自然との共生」について考え行動する

プログラムの流れ

Edible Education
様々な学問領域を知る

自然環境調査
生物多様性や里山文化を理解する
自然資本の機能を知る

どんぐりプロジェクト
自然の摂理を学ぶ

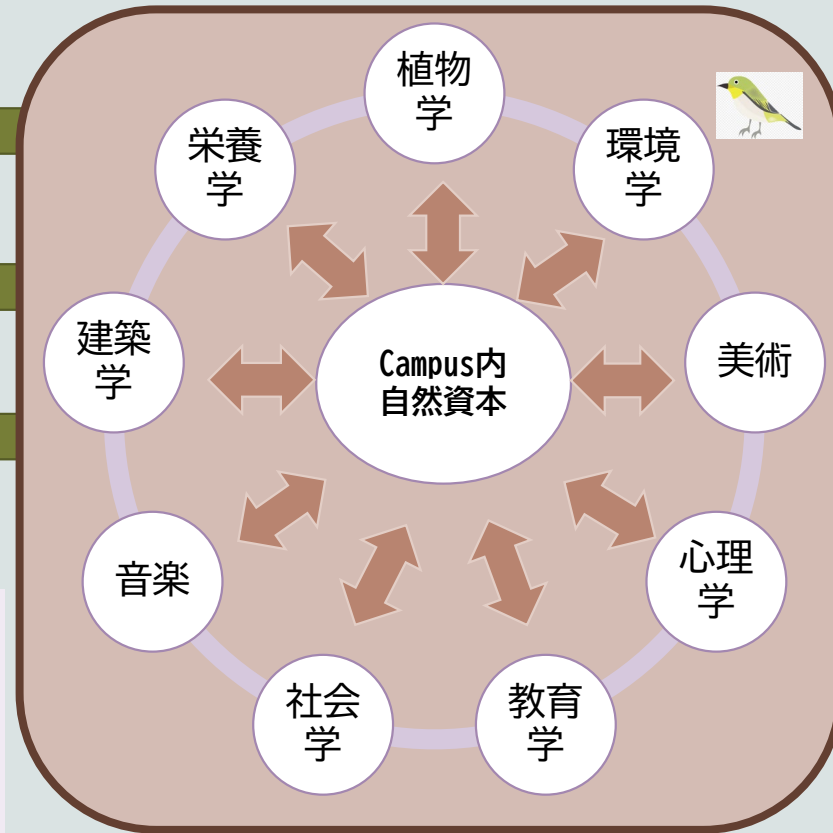
協働団体

白鳩保育園／おかやまコープ

Edible Education岡山／岡山市半田山植物園

岡山県野鳥の会／岡山県環境文化部

雪舟福祉会



成果物

県大版EEプログラム構築

Sense of wonder in OPU Campus

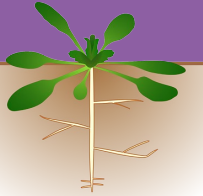
県大版どんぐり絵本・歌・食品

自然との共生

アウトカム

- ・ 予測不可能時代に必要な「総合知」を備えた人材育成
- ・ 次世代や地元住民への環境マインド醸成への貢献と地域創成

Edible Education



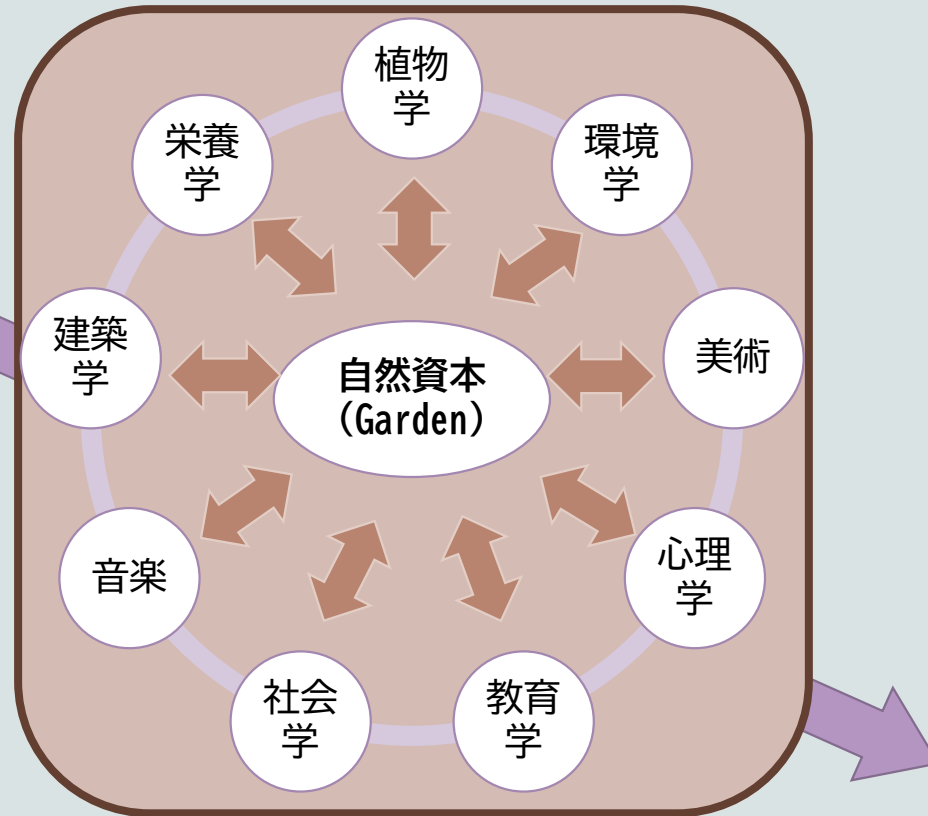
目的 ● キャンパス内自然資本を用いて、様々な学問領域を知る

Edible Education (EE) とは

- ・カリフォルニア州バークレーが始まり
- ・小学校での体験学習を核とした総合的カリキュラム
- ・食を学びの中心

効果

- ・自然への畏敬の念、自然の摂理を学ぶ
- ・共感性、思いやり、忍耐と自律心
- ・体験を通じた食の学び
- ・地域コミュニティとのつながり



独自の取組み

- ・幼児教育を学ぶ大学生を対象
- ・自然資本から様々な学問領域へ発展

アウトカム

- ・文理融合型で総合知の獲得
- ・自然資本から他領域に発展できる能力
- ・県立大学版EEプログラム構築
- ・幼稚園・保育園への対象拡大

関連授業

子ども臨床基礎演習Ⅱ・幼児と健康・
子どもプロジェクト研究B・幼児と表現A
子ども学概論・子どもの食と栄養Ⅱ他



Edible Educationの実践

■ 幼児教育を学ぶ学生を対象に、ガーデン作業とEEプログラムを通じた子どもの食育への展開



■ 白鳩保育園 地域の保育園とのコラボレーション(6/7,7/5)

2年生授業



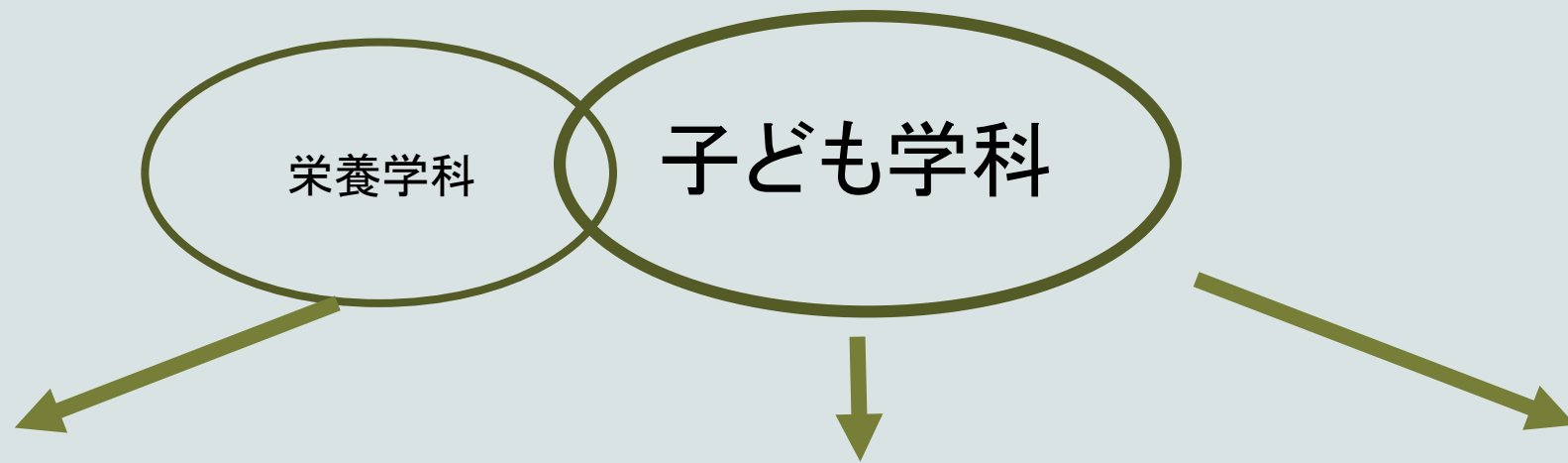
■ 親子食育体験会 野菜の栽培(種まき～育成・調理)(5/27,6/24,7/22,8/5)

4年生ゼミ



子ども学と栄養学科学生の
コラボレーション

岡山県立大学子ども学科による食育への取組 (一部予定)



栄養学科

子ども学科

地域企業とのコラボレーション

平和とよりよい暮らしのために

生活協同組合おかやまコープ



地域保育園とのコラボレーション
白鳩保育園



地域とのコラボレーション
社会福祉法人 雪舟福祉会
総社子育ての駅 ほのぼの
子ども食堂

