

ほっとルーム(学生相談室)



あなたのキャンパスライフをサポートします

ほっとルームは、大学生活で困っていることや、ちょっと気になることを解消するためのお手伝いをするところです。皆さんのプライバシーは守られます。気軽にお越しください。

カウンセラー紹介

★ 津川 美智子(学外カウンセラー)



★ 斉藤 弘美(学外カウンセラー)



★ 周防 美智子(保健福祉学部特任准教授)

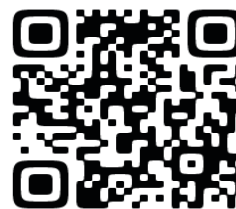


開室時間

学内カウンセラーへの相談は、随時日程を調整し実施します。

月	火	水	木	金
津川先生 12:00~ 16:00	津川先生 12:00~ 16:00	斉藤先生 9:30~ 13:30	津川先生 12:00~ 16:00	津川先生 12:00~ 16:00

開室日・時間は変更する場合があります。最新の情報は、「はっとりん」でご確認ください。



利用について

【予約方法】

- ・学内カウンセラーは完全予約制です。保健室へ電話またはメールでお問い合わせください。
- ・学外カウンセラーは予約優先です。
予約は、保健室に電話または、はっとりんの「ほっとルーム予約」からお取りください。
※学外カウンセラーは相談中でなければ、当日予約なしでも利用可能です。
- ・当日の予約・キャンセルは保健室まで電話してください。(当日予約は学外カウンセラーのみ)

【相談時間】

対面相談は1時間です。
オンライン相談をご希望の場合は、事前に保健室までご相談ください。

【相談場所】 本部棟1階 ほっとルームまでお越しください。

【費用】 岡山県立大学の学生は、無料で利用することができます。

TEL

保健室:0866-94-9107 (平日:8:40~17:15)
ほっとルーム:0866-94-2401 (開室時間のみ)

Mail

保健室
hokensitu@ad.oka-pu.ac.jp

予約方法やほっとルームの場所は、裏面に記載しています

「ほっとりん」の予約方法

1. 「ほっとルーム予約」をタップ
2. 「面談予約登録」をタップ
3. 希望する日時を選択し数字をタップ
4. 時間にチェックを入れ予約完了♪



電話・メール予約の方法

保健室に電話またはメールをしてください。
当日の予約・キャンセルは電話で受付けています。
 お気軽にお問い合わせください。



TEL ☎ 0866-94-9107

Mail ✉ hokensitu@ad.oka-pu.ac.jp

(開室時間：8：40～17：15)

ほっとルームの場所

本部棟1階にあります。
 気軽に、保健室や事務局で聞いてくださいね。

