



INFORMATION

OPU fitness は自由に筋トレやエクササイズをするサークルです。活動時間や活動内容も自由なので、真剣にボディメイクしている人もいれば、痩せるために走っている人まで幅広くいます。運動から日々の生活を作っていきます。

Q&A

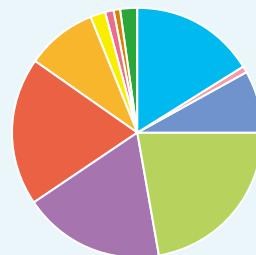
どんな人におすすめですか？	筋肉をつけたい人から少し運動したい人や痩せたい人まで全ての人におすすめです。
初心者でも大丈夫ですか？	ほとんどの人が初心者からなので心配ありません。
雰囲気はどうかですか？	聞きたいことを気軽に聞ける雰囲気です。
バイトと両立はできますか？	もちろん可能です。
練習や活動は厳しいですか？	各々が自由な時間に活動するので人によりけりです。本格的な人は自分に厳しいです(笑)

DATA

代表者名	松本 康太郎
Twitter	@kendai_fit
活動日時	自由

学科別構成人数比率

- 看護学科 16%
- 栄養学科 1%
- 保健福祉学科 (社会福祉学専攻) 8%
- 保健福祉学科 (子ども学) 0%
- 情報通信工学科 22%
- 情報システム工学科 18%
- 人間情報工学科 (スポーツシステムを含む) ... 19%
- デザイン工学科 9%
- 造形デザイン学科 2%
- ビジュアルデザイン学科 1%
- 工芸工業デザイン学科 1%
- 建築学科 2%



OPU fitness

男女別構成人数

	男	女
1年	17	9
2年	30	1
3年	20	7
4年	6	0
院生	5	0
合計	78	17