

## 美味しく食べて、 健康でいきいき楽しく生きる - 健康・長寿のためのごはん -

**入場料無料  
事前申込不要**

どなたでも参加可能です。

当日は会場に直接  
お越しください。



日時 2018年  
**5月13日** 日

13:30~15:30  
(13時より受付・開場)

会場  
**岡山県立大学 講堂**  
岡山県総社市窪木111番地

### プログラム

座長 **川上 貴代 先生**  
岡山県立大学保健福祉学部 教授

#### 「高齢社会の栄養と健康」

演者 **中村 丁次 先生**  
神奈川県立保健福祉大学 学長

#### 「いきいき健康長寿の食事」

演者 **金子 康彦 先生**  
国立病院機構 三重中央医療センター 統括診療部  
内科系診療部 内科 栄養管理室 栄養管理室長

#### 「乳和食で健康長寿」

演者 **小山 浩子 先生**  
株式会社Studio165



交通アクセス

JRでお越しの方：桃太郎線・服部駅から徒歩8分  
お車でお越しの方：岡山自動車道・岡山総社ICから車で5分



会場案内

主催：公益社団法人 日本栄養・食糧学会 共催：総社市栄養改善協議会  
特別協力・後援：岡山県、倉敷市、総社市、公益社団法人 岡山県栄養士会、岡山県栄養改善協議会、山陽新聞社